

## Tournoi féminin – 21-22 janvier 2017 à Rennes

### Première journée avec des équipes mixées :



*Equipe de Mathilde (2<sup>ème</sup>)*

*Equipe de Marie (3<sup>ème</sup>)*

Les nantaises sont réparties chacune dans une équipe mixée avec les différents clubs représentés lors de ce tournoi. Le gros avantage de ce tournoi est qu'ainsi, tout le monde profite de l'expérience des meilleures joueuses et reçoit donc conseils et techniques à mettre en pratique. Comme d'habitude, bonne humeur et ambiance franchement amicale font partie de la journée !

Dans le même temps, trois nantaises (Amélie, Clothilde et Coraline) suivent les formations théorique et pratique de l'AN1.

### Deuxième journée avec notre équipe :

9 joueuses au total :

- **Mathilde** (Avant-centre)
- **Lucile** (Aile/avant-centre)
- **Kristell** (Aile)
- **Meryl** (Aile)
- **Marie** (Pivot /Aile)
- **Cécile** (Avant-centre/Arrière-centre)
- **Nolwen** (Pivot /arrière-centre)
- **Coraline** (Arrière-centre/ pivot)
- **Amélie** (Pivot)

- 1<sup>er</sup> match : Marseille ; 4-0

Premier match de la journée qui devait être à notre portée... sur le papier du moins. Pourtant, nous bataillons dans le camp adverse pendant de longs moments sans concrétiser. A l'inverse, les marseillaises marquent à plusieurs reprises par des contre-attaques. Dur dur, au prochain on pensera à la couverture !

- 2<sup>ème</sup> match : HOPE 1/Espagne/Pontoise ; 6-0

Equipe plus forte physiquement. En début de match, les arbitres leur accordent (en plus !) un pénalty, que notre arrière (Coraline) n'arrête pas mais qui est refusé sur faute ! Ouf ! Nous nous soutenons les unes aux autres, nous corrigeons nos erreurs du premier match, mais nos efforts restent infructueux contre une équipe de ce niveau.

- 3<sup>ème</sup> match : Diderot A ; 4-1

Nous commençons, vite fait bien fait, par marquer un but ! C'est le premier, ça nous fait du bien (et surtout contre Diderot) ! La suite est surtout à leur avantage : les parisiennes se connaissent parfaitement et en profitent pour peaufiner leurs changements d'aile. Leur jeu est très propre, elles ne cherchent absolument pas le contact et nous font beaucoup nager. Dans les deux dernières minutes, une faute de Coraline (« crochet » dangereux) nous réduit à cinq...

Nous finissons donc 4<sup>ème</sup> de la poule C et allons jouer contre les 3<sup>ème</sup> de la poule D.



- 4<sup>ème</sup> match : Pessac ; 2-1

Lors de notre débriefing, nous décidons de faire des ajustements sur les placements : Cécile passe arrière-centre, Coraline en pivot, Marie à l'aile et Lucile en avant-centre. Nous jouons sur le mur en faisant des relais, et finalement nous parvenons à marquer. Les pessacaises ont la rage, et enchaînant leurs efforts, égalisent. Le score est donc de 1-1 à environ quatre minutes de la fin. Nous résistons, nous résistons, mais à 10 secondes de fin nous encaissons le dernier but de la rencontre ...déception.

- 5<sup>ème</sup> match : Rennes 2 ; 5-0

Nous poussons régulièrement sur les murs, en faisant des relais. Une mêlée se forme d'ailleurs dans le coin du but et un penalty est sifflé en notre faveur. Cécile et Coraline tirent le penalty, passent la défenseuse, et aboutissent dans la rigole ! Le reste du match est similaire à la première partie, nous continuons nos efforts sur les murs et poursuivons jusqu'au but.

- 6<sup>ème</sup> match : Combourq/Montfort ; 6-0

Match le plus facile de la journée, contre une équipe jeune et presque débutante. Nous aérons le jeu et en profitons pour tenter des changements d'aile. Nous finissons par une victoire à sens unique, 6-0.

- 7<sup>ème</sup> match : Lyon/Clermont ;3-0

Dernier match, et même si nous sommes fatiguées de la compétition, nous voulons terminer sur une ultime bonne note ! Toujours motivées, nous continuons à appliquer les bonnes méthodes des matchs précédents. Nous inscrivons les buts de façon régulière,

Nous terminons par une 13<sup>ème</sup> place ; certes identique à l'édition de 2016, mais cette fois, nous sommes que des Nantaises dans l'équipe !

### **Bilan de la journée de dimanche :**

Les fautes réalisées en début de journée se sont atténuées, et ont laissé place à des matchs variés et agréables. Nous sommes globalement présentes au fond de l'eau mais nous manquons encore de physique. Dans une belle dynamique, nous avons toutes en tête l'idée de faire de notre mieux lors de la prochaine compétition qui nous attend ... pour rappel, la D2 au Puy en Velay !!

